	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
8h												
9h					9h Baby-Karaté AESA 10h							
10h					Débutants 1h/semaine AESA 11h						10h15 Baby-Karaté 1 11h	
11h					Compétiteurs Kata P P B 12h30						11h15 Baby-Karaté 2 12h	
12h												
13h												
14h												
15h					15h30 Baby-Karaté 2 16h15							
16h					16h30 Baby-Karaté 1 17h15							
17h	17h45 Enfants "Initiés" Blanche/Jaune à Jaune 18h45		17h30 Débutants gpe 1 18h30		17h30 Enfants "Initiés" Blanche/Jaune à Jaune 18h30		17h30 Débutants gpe 1 18h30		18h00 Kata Equipes 20h00			
18h	18h45 Enfants "Confirmés" Vert à Marron 19h45	18h45 Débutants gpe 2 19h45	18h45 Enfants "Avancés" Jaune/Orange à Orange/Vert 19h30	18h15 Compétiteurs combat 19h45	18h30 Enfants "Confirmés" Vert à Marron 19h30	18h30 Débutants gpe 2 19h30	18h30 Enfants "Avancés" Jaune/Orange à Orange/Vert 19h30					
19h			Ados "Elite" Tradi 21h									
20h	Adulte débutants à orange/verte 21h15	Adultes Vert à Noire 21h15			Adultes Débutants à Orange/verte Marron à Noire 21h	Compétiteurs kata BMCJS 21h	Enfants/Ados "Elite" Compétiteurs Combat sportif 21h					
21h												